

А.Б. Жақсылық, Л.Б. Умбетьярова, А.А. Маутенбаев, А.Б. Еланцев, М.С. Кулбаева, Г.Қ. Атанбаева, О.К. Дарменов, Л.К. Бактыбаева, Ж.А. Иманбекова, Т.Т. Мельдеханов СТУДЕНТТЕРДІҢ ДЕНСАУЛЫҒЫНА СОЗЫЛМАЛЫ ШАРШАУ БЕЛГІЛЕРІНІҢ ӘСЕРІН ЗЕРТТЕУ	119
Б. Альмурад, Л.Б. Умбетьярова, А.А. Маутенбаев, А.Б. Еланцев, М.С. Кулбаева, Г.Қ. Атанбаева, О.К. Дарменов, Л.К. Бактыбаева, А.А. Белходжаев, С. Манкибаева СТУДЕНТТЕРДІҢ ЕРІКТІ ЖӘНЕ ЕРІКСІЗ ЕСТЕ САҚТАУ ҚАБІЛЕТІН ЗЕРТТЕУ	123
С.К. Карабалин, А.Т. Бекходжаева ПРОГНОЗ РАЗВИТИЯ ПРОИЗВОДСТВЕННО ОБУСЛОВЛЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У РАБОЧИХ ПРОИЗВОДСТВА ФОСФОРНЫХ МИНЕРАЛЬНЫХ УДОБРЕНИЙ	128
А.М. Рахметова, Г.А. Тусупбекова, Г.К. Алшынбекова, А.Ж. Молдакарызова, Ж.Т. Абдрасулова, Б.Б. Аманбай, Т.К. Кульмаханбетова ВЛИЯНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ РЕЗИНОТЕХНИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ	130
А.Қ. Сайлыбекова, С.Қ. Карабалин, А.Н. Аскарбаева ЛОКОМОТИВ ДЕПОСЫНДАҒЫ ЖӨНДЕУ ЦЕХЫНЫҢ ЖҰМЫС АЙМАҒЫ АУАСЫН ГИГИЕНАЛЫҚ БАҒАЛАУ	134
А.Н. Баймаханов, Т.К. Кожаметов, А.Е. Ошибаева, А.М. Смагулов, А.Д. Раймханов, Д.Т. Жуматаев, Б.К. Мукашев, Б.Т. Аскеев АНАЛИЗ НЕКОТОРЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С ПОЛИТРАВМОЙ В ПРОМЫШЛЕННОЙ ЧАСТИ Г. АЛМАТЫ	136
Ж.Ж. Кулбалиева, Г.Е. Каратаева, Ж.Т. Оразбаева, М.С. Избасарова, Н.М. Жаналиева ОКИСЛИТЕЛЬНЫЙ МЕТАБОЛИЗМ ЛИПИДОВ КРОВИ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ СВИНЦА В УСЛОВИЯХ ПРИМЕНЕНИЯ ХЛОРАМФЕНИКОЛА И БИОФЕНИКОЛА	139
К.М. Мәденбай, А.А. Анарбаева, Д.М. Шалапов, А.Ж. Жадькова, А.Б. Смагулова, А.Н. Аринова РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ	142
И. Шаяхметова, С.Д. Усубалиева, Э.С. Борибай, Ж.Ы. Молдагазыева АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПОСЕЛКА КАЛАЧИ «СОННОЙ БОЛЕЗНЬЮ» АКМОЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ И ГОРОДА АКСАЙ ЭКО	143
ЛАБОРАТОРНАЯ МЕДИЦИНА	
О.В. Umirbekova, Z.B. Yessimsiitova, P. Tleubekkyzy, A.S. Kozhamzharova, M.B. Assan, M.T. Tileshova, B. Satybaldina MORPHOFUNCTIONAL STUDY OF THE RAT INTESTINE IN EXPERIMENT	149
G.S. Ibadullayeva, Y.S. Dzhadranov, M.Zh. Yergazina, V.K. Krasnoshtanov, A.K. Boshkayeva, A.K. Samigullina, A. Iztleuova MORPHOLOGIC CHANGES IN THE LIVER OF LABORATORY RATS UNDER COMBINED INFLUENCE OF SPONTANEOUS MAMMARY TUMOR AND SHORT-LIVED RADIOACTIVE ISOTOPES	152
Е.С. Джадранов, Г.С. Ибадуллаева, Ф.Д. Алсеитова, М.Ж. Ергазина, В.К. Красноштанов, М.А. Хайдарова, Б. Кумарбеков, А. Кадепов, Г. Анарбаева, А. Мырзағали, А.Тұрар МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПЕЧЕНИ ЛАБОРАТОРНЫХ КРЫС ПРИ СОЧЕТАННОМ ВЛИЯНИИ СПОНТАННЫХ ОПУХОЛЕЙ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И КОРОТКОЖИВУЩИХ РАДИОАКТИВНЫХ ИЗОТОПОВ	154
Y.S. Dzhadranov, G.S. Ibadullayeva, F.D. Alseytova, M.Zh. Yergazina, V.K. Krasnoshtanov, A.T. Tumarbay, L.M. Rysbekova, A.A. Ydryssova STRUCTURAL CHANGES IN THE RAT'S KIDNEYS IN CASE OF TUMOR DEVELOPMENT AND AFTER INTRAVENOUS INJECTION OF THE SHORT-LIVED RADIOACTIVE ISOTOPES	157
Е.С. Джадранов, Г.С. Ибадуллаева, Ф.Д. Алсеитова, Р.С. Омарова, М.Ж. Ергазина, В.К. Красноштанов, К.Б. Жарымбетов, Ж.К. Рапилбек, М.О. Амангелді СТРУКТУРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЧКАХ ЛАБОРАТОРНЫХ КРЫС ПРИ РАЗВИТИИ ОПУХОЛЕЙ, А ТАКЖЕ ПРИ ВНУТРИВЕННОМ ВВЕДЕНИИ КОРОТКОЖИВУЩИХ РАДИОАКТИВНЫХ ИЗОТОПОВ	160
Z.G. Aytasheva, V.A. Zhumabaeva, E.D. Dzhangalina, I.P. Lebedeva MORPHOGENETIC AND BIOCHEMICAL STUDY ON UNIVERSITY COMMON BEAN COLLECTION	162
А.А. Нурканова, Т.Х. Хабиева СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КАЧЕСТВА ТРОМБОЦИТОВ, ПОЛУЧЕННЫХ В РЕЗУЛЬТАТЕ РАЗНЫХ МЕТОДОВ (НА ОПЫТЕ КОСТАНАЙСКОГО ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА КРОВИ)	170
G.D. Daulet, A.E. Satybaldina, A.O. Ulykbekova, O.G. Makhova, U.B. Sarsenbaeva, G.T. Eshpanova, G. Erdanova, G.K. Atanbaeva, B.B. Amanbay DETERMINATION OF BLOOD CELLS AFTER THE INJECTION OF SORBENT INTO ANIMALS	172
ФАРМАЦИЯ И ФАРМАКОЛОГИЯ	
Т. Байзолданов, Д.Т. Балпанова, А.С. Кожамжарова РОЛЬ ВЫПУСКНИКА ШКОЛЫ ФАРМАЦИИ В БОРЬБЕ С ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ	177



ӘДБИЕТТЕР ТІЗІМІ

- 1 Баранов А.А., Кучма В.Р., Сухарева Л.М. и др. Оценка состояния здоровья детей // Новые подходы к профилактической и оздоровительной работе в образовательных учреждениях. - М., 2008. - 432 с.
- 2 Ермаков С.И. Современные возможности интегральной оценки медико-демографических процессов. - М.: Центр Демограф. РАН, 1996. - 61 с.
- 3 А.А. Баранов, Л.А.Шеплягина Физиология роста и развития детей и подростков (теоретические и клинические вопросы) - М., 2006. - 464 с.
- 4 Семейная организация здравоохранения. Департамент здоровья и развития ребенка и подростка (САН). ЮНИСЕФ. Интегрированное введение болезней детского возраста. - 2000. - С. 2-6.
- 5 Журавлева И.В. Здоровье подростков: социологический анализ. - М.: 2002. - 240 с.
- 6 Окнин В.Ю. Проблема утомления, стресса и хронической усталости // Русский медицинский журнал. - 2004. - Т.12, №5(205). - С. 276-279.
- 7 Новик А.А. Синдром хронической усталости. Сообщение 1. // Проблемы реабилитации. - 2000. - №1. - С. 118-125.
- 8 Новик А.А., В.Н. Цыган, Н.Х. Дулатова, К.Д. Жоголев и др. Синдром хронической усталости и иммунной дисфункции. - СПб.: ВМедА, 2001. - 104 с.
- 9 Зайцева Н., Красавина Н.А., Алексеев В.Б. О состоянии здоровья детей в Пермской области (по итогам Всероссийской диспансеризации 2002 г.). - Пермь: 2003. - 62 с.
- 10 Ковалёв Ю.В. Депрессия, клинический аспект. - М.: Медицинская книга, Изд-во НГМА, 2001. - 144 с.

А.Б. Жақсылық¹, Л.Б. Умбетъярова¹, А.А. Маутенбаев¹, А.Б. Еланцев¹, М.С. Кулбаева¹, Г.К. Атанбаева¹,
О.К. Дарменов¹, Л.К. Бактыбаева¹, Ж.А. Иманбекова², Т.Т. Мельдекханов²

¹Казахский национальный университет имени аль-Фараби

²Казахский Национальный медицинский университет имени С.Д. Асфендиярова

ИЗУЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ

Резюме: Адаптация к современному развитию человека отрицательно влияет на физиологию. Вредные привычки жизни, неблагоприятные условия окружающей среды, стрессовые факторы и т.д. Могут привести к синдрому хронической усталости человека. Основными симптомами хронической усталости являются чувство постоянной усталости и повышенной усталости. Хроническая усталость в настоящее время растет и растет среди молодежи. Одна из основных причин этого заключается в том, что большинство людей не заботятся о своем здоровье, злоупотребляя своим временем.

Ключевые слова: усталость, хроническая усталость, гипоксия, иммунная система

A.B. Zhaksylyk¹, L.B. Umbetyarova¹, A.A. Mautenbayev¹, A.B. Elantsev¹, M.S. Kulbayeva¹, G.K. Atanbayeva¹,
O.K. Darmenov¹, L.K. Baktybayeva¹, Zh.A. Imanbekova², T.T. Meldekhanov²

¹al-Farabi Kazakh national university

²Asfendiyarov Kazakh National medical university

THE STUDY OF CHRONIC FATIGUE AND ITS IMPACT ON THE HEALTH OF STUDENTS

Resume: Adaptation to modern human development has a negative impact on physiology. Bad habits of life, adverse environmental conditions, stress factors, etc. Can lead to chronic fatigue syndrome. The main symptoms of chronic fatigue are a feeling of constant fatigue and increased fatigue. Chronic fatigue is now growing and growing among young people. One of the main reasons for this is that most people do not care about their health by abusing their time.

Keywords: fatigue, chronic fatigue, hypoxia, immune system

УДК 159.9

Б. Альмурад, Л.Б. Умбетъярова, А.А. Маутенбаев, А.Б. Еланцев, М.С. Кулбаева,
Г.К. Атанбаева, О.К. Дарменов, Л.К. Бактыбаева, А.А. Белходжаев, С. Манкибаева
Ал-Фараби атындағы Қазақ Ұлттық Университеті

СТУДЕНТТЕРДІҢ ЕРІКТІ ЖӘНЕ ЕРІКСІЗ ЕСТЕ САҚТАУ ҚАБІЛЕТІН ЗЕРТТЕУ

Ес үрдістерінің бірі, жаңадан түсіп жатқан ақпаратты жадыға енгізуді белгілейді. Адамның есте сақтау қабілеті үнемі дамып жетіліп отырады. Адам баласы 20 минут ішінде естіген ақпараттың 30%-ын, ал жарты сағатта 50%-ын ұмытып қалады екен. Еріксіз есте сақтау күнделікті болған оқиғалардың элементтерінің есте қалуы, яғни ол адамның еркінсіз жадыда сақталатын ақпараттар. Күнделікті іс-әрекеттің қалыпты түрде қайталануы да, адамға еріксіз ақпараттың сақталуына алып келеді. Ерікті түрде есте сақтаудың бір ерекшелігі адамның еркінен тыс мәжбүрлі түрде немесе қажеттілігі туындаған жағдайда мақсатты түрде есте сақтау болып табылады. Адам ерікті түрде сақталған ақпаратты қажетіне жарату мақсатында қолданылады. Кей жағдайда ол адам үшін жүктеу болса, ал кей жағдайда өте дұрыс шешімнің бірі болып табылады. Осыған байланысты бұл студенттердің ерікті және еріксіз есте сақтау қабілеттерін зерттедік. Олардың қаншалықты ақпаратты қабылдайтындығы туралы, есте сақталған ақпаратты қаншалықты қолданатындығы туралы қарастырдық.

Түйінді сөздер: ерікті есте сақтау, еріксіз есте сақтау, қабілет, ақыл-ой, студент.